

篆字帛衣書七十二禁方



南懷瑾學術研究會 編



抄本、辨識句讀本 合刊

篆字帛衣書七十二禁方

南懷瑾學術研究會 編

目錄

前言

四

凡例

七

七十二禁方來歷

一三

篆字帛衣書七十二禁方抄本

四四

篆字帛衣書七十二禁方抄本辨識句讀本

六六

「史料：七十二禁方」首發編者按

一一五

前言

庚子年冬月（西元2021年1月7-9日），南懷瑾學術研究會微信公眾號平台發佈了「史料：七十二禁方」，受到廣泛關注。讀者紛紛來信，希望看到辨識句讀本。並有幾位讀者朋友自發辨識打字寄來分享。在此一併致謝！

為便於更多專業人士研究，我們採用李林森、房立岩二位中醫師的辨識本，並邀請著名書家

杜忠誥先生從書法角度辨識訂正。為便於現代人閱讀，忠誥先生主動做了句讀。此後，我們經再三研究校訂，形成「篆字帛衣書七十二禁方抄本辨識句讀本」，附在「篆字帛衣書七十二禁方抄本」之後，製作成本電子書，今予公開。版權所有，僅供專業醫師對照原禁方抄本做學術研究參考。錯訛之處在所難免，拋磚引玉，就教於方家。非專業

醫師切切不可擅自用藥，否則後果自負。

南懷瑾學術研究會編輯室

庚子臘月（西元2021年2月2日）

南懷瑾學術研究會

凡例

一：本資料依據南懷瑾學術研究會2021年1月公開發佈的「篆字帛衣書七十二禁方抄本」原書（以下簡稱原本）錄入校訂而成，為「篆字帛衣書七十二禁方抄本辯識句讀本」（以下簡稱句讀本），

主要供研究學習之便。

二：句讀本依據原本統一格式，加入句讀，除修訂明顯錯誤之字以及訛誤、脫漏之處外，其餘悉仍其舊，以保存原來面目。

三：錯誤之處，句讀本將原本第

九方中「石羔」改為「石膏」；
第十六方中「昌蒲」改為「菖蒲」、
「茵陳」改為「茵陳」；廿一方「吳
茱萸」改為「吳茱萸」；卅一方
中「石昌蒲」改為「石菖蒲」；
七拾一方中「伍倍子」改為「五
倍子」；篇末一段中的「顛癩」
改為「癩癩」。

四：訛誤、脫漏之處，句讀本將
原本第十三方中「皆任脈之病」
改為「皆衝脈之病」；廿三方中
「柴胡本經」改為「柴胡本經」；
廿四方中「補膽」改為「補膽方」、
廿五方中「瀉膽」改為「瀉膽方」、
廿六方中「溫膽」改為「溫膽方」、

廿七方中「涼膽」改為「涼膽方」；

廿八方中「柴胡本經」改為「柴

胡

本經

」；五十三方中「升麻

引下

改為「升麻引上」；篇末一段的「種

景」均改為「仲景」。

五：五臟六腑方中均有引方，且引方中均有三味藥，有本經、引

上、引下之分，唯引心方中僅兩
味藥，且未做區分，因無法考據，
故保留原樣，未做任何修訂。

七十二禁方來歷

李正 2009年1月15日

佛云：緣起性空，我有幸得到禁方
卻是空空起緣。在二十多年前，澳
洲對大陸開放教育，當時第一批來
澳洲留學的中國青年，其中有一位
來自中國上海，姓談，他來到澳洲

第二大城市墨爾本，當時人地生疏，
英語不好，又找不到臨時 Part Time 工，
（口袋空空）剩餘只有幾元澳幣，
那時他非常彷徨，生活都成問題時
認識了我。

我的中醫診所所在墨爾本中心區，這
位青年人來到我診所，他對我說他
是位中醫，又是居士，他問，可否

能讓他在我診所工作？我說，我的診所的病人99%是西方人，沒有合適工作給你。他說做雜工都可以，只要有食有住即可，繼續又說，來了澳洲不容易立足，請求我幫忙他，並說可以把他的中醫學識教授給我等等。後來我安排他在家中樓下的中藥貨倉側旁的一個房間給他居住，

平時不忙，他幫我打理貨倉，每週教授我兩三次一些他的中醫心得，中醫理論。在學習中，我發現他是位有才華的青年人，他不但讀過大量中醫書，而且對字畫、古董、儒、釋、道、周易都有研究，在講授中醫藥之後，同時最喜歡談易理、象數。那時我尚未認識南老師，根本不知

道什麼是中國文化。他送了我一本周易大傳今注，高亨著。我看了一頁，就看不下去。直到2000年初，有一位姓譚的才女，介紹我要讀南懷瑾先生的書，當時借給我論語別裁，看後才發現我對中國文化是有興趣的，因南老師寫得生動極了，又能把古人的文化思想表達出來。同時

南老師的中文妙極，好像沒有時空之分，只要你閱讀，就能見到了孔子，見到聖賢，原來我們的文化是全人類最富有的，所以吸引了眾多讀者。兩個月後，談君突然對我說，李醫生，我的中醫水平實際上是不能夠當你的老師，不過，我曾研究了西醫免疫系多年，應該是西醫最先進的理

論，問我還有沒有興趣學習呢？我讀過有關免疫理論，所以我說，免疫是西醫最重要的理論部分，我當然要學習。原來他的西醫水準比中醫還好，並且解說得更清楚。當時西醫DNA圖譜還未面世，幹細胞還沒有像今天廣泛的研究。不過西方醫學理論是微觀法，越研究越深入，

越深入越複雜，最後就說不清楚了。
在這不清楚時候，陰陽理論就大有
用場，就能說明問題。我向他學習
了數月後，當瞭解免疫是什麼的時
候，用中醫一句話就講明了，即是
陰陽平衡，不能亢進，不能不及。
這就是中醫的生命力所在。不管西
醫進入DNA複製生命，幹細胞時代，

中醫還是最有生命力的王道醫學，
亦是文化，不能分家！至今仍能有
效為人類健康服務作出貢獻。
時間過得很快，轉眼我們相識將近
兩年，他在澳洲的學習結束，要回
中國，臨別前他對我說，您一家人
待我這麼好，實在沒法報答您，我
家中有一部七十二禁方，我抄影一

份送給您吧，這部禁方應是世上唯一
一的與傷寒論不同一個路子的處方，
這禁方重要的是方子，我從未到過
藥店購藥，須要用時，都分開幾家
藥店購買，我只用過小部分藥方，
很有效，你對醫聖張仲景的醫學有
心得，又得了我的禁方，日後以你
的慧根，（天下第一名醫便是你）。

我對此七十二禁方的心得：

自得禁方後，澳洲中藥全是中國進口，無法完全取得禁方上的藥物，所以只試用了一二條方藥。本人喜愛用傷寒論的方子，因此對禁方一直只在理論上研究，實無法證實禁方之療效。但是我還是試用過其中二條方劑。第一次，試用五仁方藥

物，無非平常之北杏仁，桃仁，芝麻仁，生酸棗仁，柏子仁等五種果仁，禁方說是補劑，斂人一身之元精，和肝腎之氣血，潤週身之脈。在我診治一位美國青年病人，這位患者全身無力，心跳氣喘，自汗如水，盜汗怕風，頭暈，走路都吃力，脈數無力，病了多年，不能工作，

他看過不少醫生，及服食過中西醫藥，連心理醫生都看過，總是無效。我給他治療時用傷寒論的黃芪桂枝湯，後來用腎氣丸，只是好了一兩周，病又再發，其後轉為補中益氣等等對症處方，病情還是反反覆覆。那時我想起禁方中的五仁方，正合患者病因，馬上用五仁方加上一些

平常服用四君子湯之類的中藥，處方十劑，服用十天。再診時患者告知我，病情大有好轉，已能生活自理，自汗盜汗已大減，腦子清醒了。這是我第一次發現禁方的特奇功效。即時再處方，五仁方加附桂理中丸（是他曾服過的），製一公斤藥散，每日服三次，每次兩茶匙。患者多

年除服食西藥，保健藥，營養品外，服了中藥過百劑。散劑可以減少煎藥的麻煩，同時亦可減輕經濟負擔。自從服了禁方後，他的病就穩定了，最後患者完全恢復健康，並且能全天工作。

第二例：女西人患者 Ms. Anita（現齡 80 歲）

Anita 在更年期時患上子宮癌及腸癌，
經西醫手術後接受放射治療，那時
身體已非常虛弱，大腸潰爛穿孔，
痛楚萬分，只能服食嗎啡劑才能止
痛，常常從陰道、肛門滲出血水，
有時流鮮血，一時更甚者大便從大
腸潰爛處進入潰爛的陰道，糞便從
肛門陰道齊出。更嚴重的，由於癌

已擴散，還得加上化療，突然雙下肢腫如象腿，腫至不能走動。她已服西藥多月無效，對墨爾本最先進的癌症西醫院完全失去信心。急來我處中醫診治，患者全身惡臭氣味，當時雙腿腫脹如象腿，皮膚因腫脹而破裂處，還流著淡色的血水，患者坐下後氣喘急，身體非常虛弱。

她告知我病情，並說很痛苦，生不如死。她已找律師起訴癌症醫院要賠償，院方不肯賠償，理由是與她同期治療三百多名患癌症者已先後去世，而她尚倖存，院方不應負責。並告訴她腳腫的原因是淋巴腺在治療時已破壞，所以服特效的利水藥都無法消腫，腳腿腫是不能治癒的，

淋巴腺亦不可能再生。醫生說，對不起，不能幫你。她說完病情後，並要求我替她治療腳腿腫，否則她連生活都無法自理。她的腿腫已是氣質性病變，正如西醫說是不可能治癒的，但我還是小小心替她診脈。女重右手脈，能決吉凶，右脈象重按有力而實，理應還有脈氣。我反復

考慮後，處大青龍方，方中用生石膏四十克，結果服十數劑之後雙腿完全消腫，痊癒了。如果當時不細心診脈，決不敢用如此大寒之藥用於危重的病人。可見中醫脈診是科學的，一些西醫常笑中醫診脈是故弄玄虛，連心電圖都看不出有虛實，中醫診脈實是（流料）。而中醫之妙，

正如林黛玉詩中說，不悔自己無見識，卻將醜語怪他人。這個真實病例還未說完，由於患者大腸潰爛還須手術，經多次手術後，總算把傷口治好了，患者用了大量化療，止痛藥，抗癌藥，身體已經完全垮下來，全身振動，行走不穩，言語不清，精神憂鬱症，胃腹抽痛，服嗎

啡只能暫短止痛，生活已不能自理。
她多次來電告知她想自殺，我都開
導了她，並不斷想辦法替她治療，
曾試用各師各派的方子，見效不大，
間斷治療至今已四五年了。五個月
前她來電哭訴：胃部很痛，有氣上
逆，胃汁反流，噁心想嘔，非常辛苦。
當時我在悉尼，她在墨爾本市，兩

市相距約九百公里。心想無計可施，亦無方可用，聽她哭訴，心有不忍，想起禁方，查閱後十三方最合，並有右方一服可癒之句。她患癌數載，全身中毒（藥副作用之毒），神經損傷，無理由一劑可癒，即時配了七服，快郵寄往墨爾本。但患者收藥後已是不全清醒狀態，一直過了

兩個月後才想起此藥，即時連服數劑。後來她到處找我，而我在香港，返澳洲後，由一位她相熟的針灸師告知，她在急找我。我打電話給她，她第一句話說，你中藥非常有效，自從服食了數服後，我現在生活能自理了，所有病情減輕及穩定至今，能否再配七服寄給我？我找回了她

的病歷表，一看，原來是禁方，我
早已忘記了給她的處方是禁方，太
神奇了！百藥不效的她，竟然服了
這幾劑禁方，就能有這麼好的效果。
廣東有位名醫郭梅峰先生，行醫七十
年，在全國名氣不大，學問卻很大。
有一位朋友送了一本郭醫師所著的
醫書給我，我看後真是本好書，他

治療溫熱傳染病的水平，實在是是在清代名醫溫病派創始人葉天士、吳鞠通名醫之上。郭醫生巧用生地黃，治癒了當時中西醫都無把握的腸傷寒病，他的治癒率百分之九十以上，活人無數。又用葦莖治療肺炎，處方選藥都是超越了古人。更妙的是他一生喜愛用花為藥，如茉莉花，南

豆花，葛花，雞蛋花，木棉花，等等，
他的處方中用花如神。藥方極輕靈，
味道甚佳及易服。細讀郭老醫學心
得，處處見經旨（尊守內經之旨，
醫聖張仲景之訓）！難怪郭老用藥
捨不得傷人半分陽氣，一滴真精！
是我所看過明清兩朝溫病派各大醫
師的著作中，發現郭醫師實為後來

居上的佼佼者。想起我佛如來有拈花微笑之典故，郭老獨愛談笑用花，實已是菩薩心擬方了。更妙的是郭老從未學習過免疫學，他的處方中常有冬蟲草（四五十年前冬蟲草很平宜的），處方常用量三至四錢，如今這一味藥約要一千五至二千元港幣。三十年後我們才明白此藥就

是調節免疫相向的佳品。還有凡病重，溫熱病後期諸虛弱，虛脫，必用生酸棗仁，柏子仁，在腸傷寒病的方歌中最後兩句，他是這樣寫的，冬蟲橙汁麥芽類（冬蟲草，鮮橙汁，生麥芽三種藥），久病休忘柏棗仁（就是柏子仁，酸棗仁）。郭老一生用藥謹慎、準確，暗合五仁禁方醫理，

這是對禁方一個最有力的佐證，亦說明禁方選藥之精到。

以上都我是個人對禁方的初步了解，本禁方實非一個人的能力可以研究及運用的。佛祖如來拈花迦葉微笑，我希望居士送書杏林微笑。

請南老師指正修改，特別是錯別字，方法語句等等。

編者註：

李正先生，1944年生於廣州，1968年到香港，1976年到澳洲，約1978年開始，在澳洲行醫數十載。

平宜：廣州話，即物價便宜、廉價之意。

流料：粵語地區方言，指假新聞，假消息。

漢子白中衣書七十二禁方

首方五根 胡麻 茄 管 菰 六兩豆 諸病急重以病位之

五行方位斷量度胡麻乃胡果之上品至氣酸甘刺肥人根消癰疽入

肝經為厥陰之要藥治諸顛妄轉筋夜夢驚馬恐心現夜啼久臥

不起目赤暴赤痛前乃素疏之上品消癰疽蓋瘡而清以此家並製

藥白嫩薄者為即起沉痾根為少陰之聖藥諸中風石癰左癱非

是如不得起者乃野物眼色白而補肺也主統人一身之中焦脾經之

要藥也治食積油風內外傷血引氣喘急與桂附黃連藥合為神

明之物合絲瓜絡用鍼為心色之聖物而內督衛任二脈為下品久服消胃熱令腎陽不固元精失散而神不守茲乃水上品消癰疽內外結毒蓋是物得水而之陰陽而明於寅時生人之象也味甘而補胃氣貫通膀胱解清渴發斑腸癖痔漏根絡會陰引印堂與附桂薑黃合而搗一身之氣灌注長強久服輕身延年扁豆為穀物之上品補五臟久服明目與桑椹合而為目之安方根入腎經夾脊俞貫脊陰而上聚丹田消癰疽白濁下疳喘嗽不止是方起三陰之沉疴分而為五臟之引藥安方之首也

次方五子 决明子 菴罔子 五味子 山梔子 羌活子 子乃二陽

一陰之象為陽中之陰而治左右陰疔者日亦暴痛咽喉不利熱痰推

寒結胸喘嗽通二便除中焦之積熱散急之方也

三方五根五子 葛根 菴罔根 藤生毛梨根 桑根 蔓荊子

麻黃根 地蒼子 萊服子 葶藶子 蛇床子 根得地坤之陰

斯方二陽二陰之象解臟腑之熱舒筋活絡止痛項強不患飲食週

身恒瘡婦人陰戶吊痛腰膝酸軟為救雜病之急方也

四方五藤 青藤 赤藤 瓜藤 白藤 烏藤 藤主人一身

个

經絡九傷在臟骨筋脈皆具五藤之證並內傷肝者合脂
胡麻根餘同斷傷骨折以五藤榨去滓汁搗爛色熱繫斷處煮
湯瘰癧乃傷痛急瘵之聖方也

五方五仁 桃 棗 麻 杏 柏 仁乃宛邱之最補諸

虛晚急危之瘵為補物之上品也參耆補表而不補裏乃

中品真補在且焦而三焦多宜宜滋陰為受得補乎是方
个

斂人一身之元精和肝腎之氣血潤週身之脈杆為丸實為

衣久服不老合桂附菖蒲五根治中風亡津二便不通一或失

禁入量漫為丸久服輕身殺邪惡不老服數十年不以百病

六方東方甲乙木青龍方 柴胡 麻黃 桂枝 杏仁

生薑 大棗 石膏 甘草 此乾龍在天之象液下焦

之邪和表裏鬱熱之氣諸熱老病之首方

七方南方丙丁火朱雀方 茵陳黃 羌活 半夏 白朮

茯苓 猪苓 烏藥 沉香 白子橫 此方治熱

於心瀉太陽寒水肺金不致坎卦之象

八方中央戊己土玉機玉衡方 人參 白朮 半夏

薑 棗 枳 甘草 脾氣散精而上歸於肺下輸膀胱
諸藥入胃復轉溢於脾脾乃玉衡之官木 夏為權
機之藥味故立方多宜與之相使無木夏則不成其方
九方由方庚辛金白虎方 石膏 厚樸 枳 知母 粳米
甘草 諸極於陽而彙曰陽明積毒熱邪顛盛危急之
象是之方可醜見其功也

十方北方壬癸水玄忒西方 附子 羌活 鱉甲 木 杜若
芍藥 牛膝 細辛 甘草 生薑 此坤卦之象

常治諸陽不斂而陰竭使督任衝三脈不守久熱心燒燎不退
關節中風不利日干喘夜咳咽喉腫痛蘊熱渴逆三焦心為
天機五方之守方不得率用之

十一方督脈方 脈督總督一身之陽證見身寒面白頭

痛項強喘嗽四肢不溫莖荷不和太陽之陽邪滯晉太陰

亡津液陽痿不舉心悸而煩風寒濕痺腸虛漫瀉

中風左癱右瘓 鹿茸 烏頭 烏藥 薑黃 禹精

白頭翁 白朮 茯苓 甘草 生薑 右藥九蒸九晒

杵為泥立冬後制衣丸如梧子大日進數丸可耐冬三夜

十二方任脈方 龜版 鱉甲 芍藥 木 夏 蘇子 生

薑 男子內續七疝女子帶下癥瘕骨蒸勞熱久無子

嗣皆任脈之證 右方立冬後制衣丸如梧子大日進數丸並可

輕身延年

十三方衝脈方 鱉甲 當歸 芍藥 沉香 丁香 木香

蕪荑 瓜絡 生薑 諸氣逆上膺中陷下腹刺痛暖

氣皆任脈之病 右方去服可愈



十四方第脈方 生活越入酒壇泥封固八十一日 杆為泥取附子

當歸為藥 淫羊藿 芡實 槐實 牛膝 地黃

首烏 久蒸久晒 杆為泥 其乾泥等分為丸 治婦人月事

不調赤白帶下 男子白濁 少腹冷痛 十五方

陽維脈方 牛蚤六十四枚 白頭翁 白及 白兔藿 芎藭

白加根 白蒿 各久蒸久晒為末 度十二方寸也 合入牛蚤杆爛為丸 如梧子大 十六方

陰維脈方 黃耆 昌蒲 地黃 細辛 朮 石斛

巴戟天 肉蓯蓉 茵陳 十七方

陽蹻脈方 牡狗陰莖 一具 牡丹根 吳茱萸 衛茅

牛膝 松蘿 秦龜 各久蒸久晒乃末度其陰莖等量同杵為丸如梧子大日進數丸

十八方陰蹻脈方 解虫蓋 一具 黍米 大黃 葶藶 五味子

葶藶 狼毒 芫貝 各久蒸久晒度其解虫蓋等量同杵為丸如梧子大日進數丸

十九方補肝方 米仁 棗仁

二十方瀉肝方 青皮 芍藥 紫胡

廿一方溫肝方 木香 肉桂 吳茱萸

廿二方涼肝方 菊花 車前子 龍膽草

廿三方引肝方 柴胡本經 川芎引上 青皮引下

廿四方補肝烏物 木通 龍膽草

廿五方瀉肝青皮 柴胡 茵陳

廿六方溫肝半夏 生薑 附子 川芎

廿七方涼肝黃連 竹葉

廿八方剋肝方 柴胡本經 川芎引上 青皮引下

廿九方補心方 棗仁 麥冬 遠志

卅一方瀉心方 貝母 黃連 玄胡索

卅一方溫心方 藿香 石昌蒲

卅二方涼心方 竹葉 牛黃 牛砂 連翹

卅三方引心方 獨活 細辛

卅四方補小腸方 牡蠣 石斛

卅五方瀉小腸方 葱白 紫蘇 木通

卅六方溫小腸方 烏藥 蘇木

卅七方涼小腸方 黃芩 括樓根

卅八方引小腸方 白茅根 中從 瓜根 引上 黃柏 引下



卅九方補脾方 白朮 黃耆 淫羊藿

四十方瀉脾方 石膏 枳 萊菔子

卅一方溫脾方 附子 薑 蘇桂香

四十二方涼脾方 玄明粉

四十三方引脾方 升麻本經 芍藥引上 白茅根引下

四十四方補胃方 朮 蓮子 半夏

四十五方補胃方 枳 檉硝

四十六方溫胃方 半夏 生薑 陳皮



四十七方涼胃方

山梔

石斛

知母

四十八方引胃方

白芷木桂

葛根上行

石膏引下

四十九方補肺方

人參

五味子

百部

五十方瀉肺方

桑白皮

葶藶子

澤瀉

五十一方溫肺方

細辛

薑

白茅根

五十二方涼肺方

山梔

括婁

黃芩

五十三方引肺方

葱白石桂

升麻引下

白芷引下

五十四方補大腸方

龍骨

莽草

百合



五十五方瀉大腸方

桃仁

葶藶

石斛

五十六方溫大腸方

肉桂

吳茱萸

茵陳

五十七方涼大腸方

槐花

地榆

黃芩

五十八方引大腸方

藜蘆

羌活

黃柏

五十九方補腎方

以夜實

附子

杜仲

六十方瀉腎方

菰根

牛蒡

芫華

六十一方溫腎方

補骨脂

烏韭

沉香

六十二方涼腎方

地骨皮

丹皮

黃柏



六十三方引腎方 獨活本經 肉桂引上 夏枯草引

六十四方補膀胱方 續斷 葛蒲 桔梗

六十五方瀉膀胱方 石膏 桂枝 猪苓

六十六方溫膀胱方 吳茱萸 雷丸 白及

六十七方涼膀胱方 車前子 射乾 黃柏

六十八方引膀胱方 桂枝本經 升麻引上 芍藥引下

六十九方劫斜擊手方 乾蟾皮 龜足乾

白朮 半夏 白頭翁 白僵蚕 山茱萸



幼科雜病病遲積為首右藥等分為末醋酒蜜煉
丸於立繩後日進二丸百病不生幼病急重危證惟蟾皮
可以頓起沉痾重癥緩後以龜肉煮湯可復元氣

柒拾方生之瘡前傷金丹 龍骨 石膏 白芷

木 硝 右藥以童溲浸四十九日陰乾研末備用

七拾一方癰瘍方 丹沙 石鍾乳 角蟻

五倍子 蚤休 黃連 石膏 右藥等分為末

入馬屎泡沉四十九日倒去浮汁取桶底末打糊作餅

抄

攤貼癩上藥泥煉蜜丸如梧子大重者五六丸輕者三丸
可愈

茶拾二方白疽方 烏頭 麻黃 地黃 角蟻

肉桂 乾薑 右藥等分為末入醋半桶重漫半桶

漫四十九日晝晒七日不乾再晒諸陰疽重者三匕輕

煮湯飲下一方寸匕爛潰者度患大小醋調末敷患

上

篆字本帛書七十二禁方多脫字今本之傳已由
先師趙璧真揣度古本之意而成藥中有辨藥之根莖
及膜字樣因脫字甚多故先師皆刪之以免誤人然先
師常言藥不貴在用多而趨以精到至於補瀉乃至奇
經八脈之方皆須熟讀而玉素先師尚治毒癩患兒即
以陽雜脈方治之毒服藥料即愈心故讀是方當當審視歸
經補瀉溫涼之法自僅景之後便有傳人然終難成其方
是方
而傳景之方列六經辨證精到咸盡方而不受益無不受

則勝萬變也。然是本禁方定中有變，變中有定。法其引經

更是絕妙之法。趙師用藥每僅七八味，而方不過四五。余尚

請教之。師曰：人之二病無非任督衝山，故身變成方而難中。

肯繫也。約僅景不遠又之意。余認二病方不過二，申浦之

地濕困接脾，易患心虛。積市人多奔，錢糧近年倭寇滋事。世

界不寧，余多用事方而急。諸疾：大楠柳、威靈仙。

赤白效如桴鼓。先師在在之時，方

咀嚼檳榔，姜是藥。除鼓脹消食，下氣爽利。五臟臟虛，盡

積之即藥有居高而難以覓得此貨今糸也从枳實具代之
示示失良效執思禁方中無是藥味而枳實味用之示當口為馬
郎之手先師常曰觀藥物之益而知其溫涼若枝杆方則性
溫熱一枝圓而藥輪者寒三叉者毒對生者接骨藤者四時
青者接筋傷重驟受者以人尿與之飲出血不止腦漿塗去
者以人中白撲之中風左癱右瘓者以任脈方救日方以脈輪
當此之無示中的時疫初行必見村間野苔于嫩葉生執取是
草者煮食示為應時之變法也先師嘗閱是方欲求溯其

源挾其微者不少概見蓋是方之突與非我輩而不可以蔽之必待
尋茲而可發隱耳

高寂廟上解周意二原說



篆字帛衣書七十二禁方

首方五根：胡麻、茄、管、菰、
篇豆。諸病急重，以病位之五行
方位斷量度。

胡麻，乃胡果之上品，其氣馥鬱，
肥人。根，消癰疽，入肝經，為
厥陰之要藥，治諸顛妄、轉筋、
夜夢驚恐、小兒夜啼、久臥不起、

目赤暴痛。

茄，乃素蔬之上品，消癰疽。蓋
瘡面潰，以此炭蒸鷄屎白、鐵落
等分，即起沉疴。根，為少陰之
聖藥，諸中風右癱左瘓，非是物
不得起。

管，乃野物根，色白而補肺也，
主統人一身之中焦，脾經之要藥

也。治食積、酒風、內外傷血、引氣喘急，與桂附薑棗合為神明之物，合絲瓜絡、角鍼為心包之聖物，而內督衝任二脈為下品，久服消胃炁，令腎陽不固，元精失散而神不守。菰乃水上品，消癰疽、內外結毒。蓋是物得水面之陰陽而萌於寅

時，生人之象也。味甘而補胃氣，貫通膀胱，解消渴、發斑、腸癖、痔漏。根，絡會陰引印堂，與附桂薑合而搏一身之氣，滙注長強，久服輕身延年。芡豆為穀物之上品，補五臟，久服明目，與桑椹合而為目之要方。根，入腎經夾腎俞，貫會陰而上

聚丹田，消癰疽、白濁、下疳、
喘嗽不止。

是方起三陰之沉疴，分而為五臟
之引藥，變方之首也。

次方五子：決明子、菴闍子、五
味子、山梔子、菟絲子。

子乃二陽一陰之象，為陽中之陰，

南懷瑾醫學研究會
喘治左右陰瘡、目赤暴痛、咽喉
不利、熱痰擁塞、結胸喘嗽，通
二便，除中焦之積熱，救急之方
也。

三方五根五子：葛根、奄闔根、
藤生毛梨根、桑根、蔓荊子、麻
黃根、地膚子、萊服子、葶藶子、

蛇床子。

根得地坤之陰，斯方二陽二陰之象，解肌腠之鬱熱、頭痛項強、不思飲食、週身恒癢、婦人陰戶吊痛、腰膝酸軟，為救雜病之急方也。

四方五藤：青藤、赤藤、黃藤、

白藤、烏藤。

藤主人一身經絡，凡傷在肌骨筋膜督脈，皆具五藤之證，並內傷肝者，合脂胡麻根，餘同。斷傷骨折，以五藤榨去滓汁，搓爛包繫斷處，煮湯療痺，乃傷痛急候之聖方也。

五方五仁：桃、棗、麻、杏、柏。
仁乃兌卦之象，補諸虛脫急危之
癥，為補物之上品也。參耆補表
而不補裏乃中品，其補在上焦，
而三焦多宜宣洩，焉受得補乎？
是方斂人一身之元精，和肝腎之
氣血，潤週身之脈。杵為丸，蜜
為衣，久服不老。合桂、附、薑、

五根，治中風亡津、二便不通、
一或失禁。入童溲為丸，久服輕
身，殺邪惡，不老，服數十年，
不染百病。

六方 東方甲乙木青龍方：柴胡、
麻黃、桂枝、杏仁、生薑、大棗、
石膏、甘草。

此乾龍在天之象，洩下焦之邪，
和表裏鬱熱之氣，諸熱病之首方。
七方南方丙丁火朱鵲方：薑黃、
羌活、半夏、白朮、茯苓、猪苓、
烏藥、沉香、厚樸。
此方治鬱熱於心，瀉太陽裏水，
肺金不斂，坎卦之象。

八方中央戊己土玄機玉衡方：人
參、白朮、半夏、薑、棗、枳、
甘草。

脾氣散精而上歸於肺，下輸膀胱。
諸藥入胃復轉溢於脾，脾乃玉衡
之官，朮、夏為樞機之藥味，故
立方多宜與之相使，無朮、夏則

不成其方。

九方西方庚辛金白虎方：石膏、厚樸、枳、知母、粳米、甘草。諸極於陽而彙曰陽明積毒、熱邪顛盛，危急之象，是方可驟見其功也。

十方 北方壬癸水玄武方：附子、
龜版、鱉甲、朮、杜若、芎藭、
牛膝、細辛、甘草、生薑。
此坤卦之象，耑治諸陽不斂而陰
竭，使督任衝三脈不守，久熱燒
燎不退，關節中風不利，早喘夜
咳，咽喉腫痛，蘊熱溷逆三焦，
為天機五方之守方，不得卒用之。

十一方督脈方：脈督總督一身之
陽，證見身寒、面白、頭痛、項
強、喘嗽、四肢不溫、營衛不和、
太陽之陽邪滯留太陰、亡津液、
陽痿不舉、心悸而煩、風寒濕痺、
腸虛洩瀉、中風左癱右瘓。
鹿茸、烏頭、烏藥、薑黃、黃精、

白頭翁、白朮、茯苓、甘草、生薑。
右藥丸蒸丸晒，杵為泥，立冬後
製丸如梧子大，日進數丸，可避
冬寒。

十二方 任脈方：龜版、鱉甲、芍
藥、朮、夏、蘇子、生薑。
男子內績七疝、女子帶下瘕聚、

骨蒸勞熱、久無子嗣，皆任脈之證。右方立冬後製丸如梧子大，日進數丸，並可輕身延年。

十三方 衝脈方：鱉甲、當歸、芍藥、沉香、丁香、木香、蕪荑、瓜絡、生薑。

諸氣逆上、膺中陷下、腹刺痛、

暖氣，皆衝脈之病，右方壹服可愈。

十四方帶脈方：生活蛇入酒壇，泥封固八十一日，杵為泥。取附子、當歸、芍藥、淫羊藿、芡實、槐實、牛膝、地黃、首烏，久蒸久晒，杵為泥，與蛇泥等分為丸。

治婦人月事不調、赤白帶下、男子白濁、少腹冷痛。

十五方 陽維脈方：牛蚤六十四枚，白頭翁、白芨、白兔藿、芍藥、白茄根、白蒿，各久蒸久晒，為末，度十二方寸匕，合入牛蚤，杵爛為丸，如梧子大。

十六方 陰維脈方：黃耆、菖蒲、
地黃、細辛、朮、石斛、巴戟天、
肉蓯蓉、茵陳。

十七方 陽蹻脈方：牡狗陰莖一
具，牡丹根、吳茱萸、衛茅、牛膝、
松蘿、秦艽，各久蒸久晒，為末，

度與陰莖等量，同杵為丸，如梧
子大，日進數丸。

十八方 陰躄脈方：蟹蓋一具，黍
米、大黃、葶藶、五味子、半夏、
狼毒、貫眾，各久蒸久晒，度與
蟹蓋等量，同杵為丸，如梧子大，
日進數丸。

十九方 補肝方：米仁、棗仁。

二十方 瀉肝方：青皮、芍藥、柴胡。

廿一方 溫肝方：木香、肉桂、吳茱萸。

廿二方 涼肝方：菊花、車前子、
龍膽草。

廿三方 引肝方：柴胡本經、川芎引上、

青皮引下。

廿四方 補膽方：烏梅、木通、龍

膽草。

廿五方 瀉膽方：青皮、柴胡、茵陳。

廿六方 溫膽方：半夏、生薑、附子、川芎。

廿七方 涼膽方：黃連、竹葉。

廿八方 引膽方：柴胡本經、川芎引上、

青皮引下。

廿九方 補心方：棗仁、麥冬、遠志。

卅方瀉心方：貝母、黃連、玄胡
索。

卅一方溫心方：藿香、石菖蒲。

卅二方涼心方：竹葉、牛黃、朱
砂、連翹。

卅三方 引心方：獨活、細辛。

卅四方 補小腸方：牡蠣、石斛。

卅五方 瀉小腸方：蔥白、紫蘇、木通。

卅六方 溫小腸方：烏藥、藥木。

卅七方 涼小腸方：黃芩、括樓根。

卅八方 引小腸方：白茅根本經、菰根

引上、黃柏引下。

卅九方 補脾方：白朮、黃耆、淫

羊藿。

四十方 瀉脾方：石膏、枳、萊菔子。

四十一方 溫脾方：附子、薑、藿香。

四十二方 涼脾方：玄明粉。

四十三方 引脾方：升麻 本經、芍藥

引上、白茅根 引下。

四十四方 補胃方：朮、蓮子、半夏。

四十五方 瀉胃方：枳、樸硝。

四十六方 溫胃方：半夏、生薑、
陳皮。

四十七方 涼胃方：山梔、石斛、
知母。

四十八方 引胃方：白芷 本經、
葛根

上行、石膏引下。

四十九方 補肺方：人參、五味子、
百部。

五十方 瀉肺方：桑白皮、葶藶子、
澤瀉。

五十一方 溫肺方：細辛、薑、白茅根。

五十二方 涼肺方：山梔、括蘂、黃芩。

五十三方 引肺方：葱白本經、升麻引上、白芷引下。

五十四方補大腸方：龍骨、莽草、
百合。

五十五方瀉大腸方：桃仁、苦參、
石斛。

五十六方溫大腸方：肉桂、吳茱

萸、薑。

五十七方 涼大腸方：槐花、地榆、
黃芩。

五十八方 引大腸方：藁本本經、羌活
引上、黃柏引下。

五十九方 補腎方：芡實、附子、
杜仲。

六十方 瀉腎方：菰根、牛蒡、芫
華。

六十一方 溫腎方：補骨脂、烏韭、
沉香。

六十二方 涼腎方：地骨皮、丹皮、
黃柏。

六十三方 引腎方：獨活本經、肉桂

引上、夏枯草引下。

六十四方 補膀胱方：續斷、菖蒲、

桔梗。

六十五方 瀉膀胱方：石膏、桂枝、
猪苓。

六十六方 溫膀胱方：吳茱萸、雷
丸、白及。

六十七方 涼膀胱方：車前子、射
乾、黃柏。

六十八方 引膀胱方：桂枝本經、升麻

引上、芍藥引下。

六十九方 幼科聖手方：乾蟾皮、
龜足乾、白朮、半夏、白頭翁、

白僵蚕、山茱萸。

幼科雜病病遲積為首。右藥等分
為末，醋酒蜜煉丸，於立穉後，
日進二丸，百病不生。幼病急重
危證，惟蟾皮可以頓起沉疴，重
癥緩後，以龜肉煮湯，可復元氣。

柒拾方 金瘡箭傷金丹：龍骨、石

膏、白芷、朮、硝。

右藥以童溲浸四十九日，陰乾，研末備用。

柒拾一方 癰瘡方：丹沙、石鐘乳、角鍼、五倍子、蚤休、黃連、石膏。右藥等分為末，入馬屎桶泡沉四十九日，倒去浮汁，取桶底末，

打糊作餅，攤貼瘡上。藥泥煉蜜丸，如梧子大，重者五六丸，輕者三丸可愈。

柒拾二方，白疽方：烏頭、麻黃、地黃、角鍼、肉桂、乾薑。

右藥等分為末，入醋半桶、童溲半桶，浸四十九日，暴晒七日，

不乾，再晒。諸陰疽重者，三七
輕煮湯，飲下一方寸匕。爛潰者，
度患大小，醋調末，敷患上。
篆字本帛書七十二禁方，多脫字，
今本之傳，已由先師趙璧真揣度
古本之意而成。藥中有辨藥之根、
莖、皮、膜字樣，因脫字甚多，

故先師皆刪之，以免誤人。然先師常言，藥不貴在用多，而趨以精到。至於補瀉，乃至奇經八脈之方，皆須熟讀靈素。先師尚治壹癩癩患兒，即以陽維脈方治之，壹服藥料即愈。故讀是方，當審視歸經、補瀉溫涼之法。自仲景之後，是方便有傳人，然終難成

其方。而仲景之方列六經，辨證精到，成壹方而不變。蓋不變則勝萬變也。然是本禁方，定中有變，變中有定法，其引經更是絕妙之法。趙師用藥，每方僅七八味，而方不過四五。余尚請教之，師曰：人之病，無非任、督、衝、帶，故多變成方而難中肯綮也。

約仲景不變之意，今余證病，方
不過壹二。申浦之地，濕困擾脾，
易患蟲積，市人多奔錢糧。近年
倭寇滋事，世界不寧，余多用壹
方而愈諸疾：大檳榔、威靈僊、
臺烏藥、雷丸、沉香，皆效如桴
鼓。先師在世之時，喜咀嚼檳榔，
蓋是藥除鼓脹、消食下氣、爽利

五臟、驅蠱積之聖藥耳。居高廟而難以覓得此貨，今余也以枳實代之，亦不失良效。輒思禁方中，無是藥味，而枳壹味用之，不啻為馬郎之手。

先師常曰：觀藥物之莖，而知其溫涼。若枝杆方，則性溫熱；枝圓而葉輪者寒；三叉者毒；對生

者接骨；藤者四時青者接筋；傷重驟受者，以人尿與之飲；出血不止，腦漿塗出者，以人中白撲之；中風左癱右瘓者，以任脈方督方帶脉輪番與之，無不中的。時疫初行，必見村間野草繁生，輒取是草煮食，亦為應時之變法也。先師嘗閱是方，欲求溯其源，

抉其微者，不少概見。蓋是方之
窾奧，非我輩而可以蔽之，必待
來茲而可發隱耳。

高瘕廟上廨周定康評

「史料：七十二禁方」首發編者按
本史料提供者李正先生，長期在
澳洲行醫。多年前，李正醫生拜
訪南懷瑾先生時，講到此「七十二
禁方」，南老師鼓勵他將此方及
來歷等提供出來，將來公之於世，
供有緣者研究，造福社會。今機

緣成熟，特公開之。並特別向李
正醫生、談醫生等傳承此方的前
輩們致敬！

禁方：即秘密的醫方。例如「史
記·扁鵲倉公傳」：「我有禁方，
年老，欲傳與公，公毋泄。」

南懷瑾學術研究會



官方網站：www.nanss.org

微信公眾號：[mhjxsyjh](https://www.weixin.com/mhjxsyjh)

聯繫及投稿：ws@nanss.org

版權所有

設計、排版、製作：張學聰